

Med vandrestøvler langs norskekysten

09. april – 23. april 2027

Uforglemmelige fotturopplevelser med MS Trollfjord!



Bli med på en unik reise langs norskekysten, helt til Nordkapp og tilbake! Fra Lysefjorden i sør til Rampestreken i Romsdalen, Reinebringen i Lofoten og Fløya i Svolvær tar vi deg med til noen av landets mest spektakulære utsiktspunkt. Underveis går vi fottur tett på norsk natur og kultur, og du har hotellrommet med deg hele veien om bord på MS Trollfjord.

Etter opplevelse på land kan du lene deg tilbake og nyte komforten om bord på MS Trollfjord, som frakter oss videre til neste høydepunkt.

Ikke nok med det alt er inkludert: smakfulle måltider med drikke til maten, inspirerende foredrag og alle utflukter i programmet er arrangert av Active Travel Norway.

Dag 1, Torsdag 09. april Oslo - Til sjøs

Individuell oppmøte i Oslo. Til avtalt tid går vi om bord på **MS Trollfjord**, vårt hjem de neste 15 dagene. Vi legger fra kai kl. 20.00 og nyter utseilingen i Oslofjorden og ser Oslo by sakte forsvinne i horisonten. Til avtalt tid blir vi ønsket velkommen om bord og gjør oss kjent med skipet.

Dag 2, Fredag 10. april Dagen til sjøs langs Sørlandskysten

I dag tilbringer vi dagen til sjøs mens skipet seiler langs den vakre Sørlandskysten og setter kursen mot Rogaland, med ankomst neste dag.

Livet om bord gir en perfekt anledning til å fordøye alle inntrykkene fra turen, dele historier med medreisende eller bare slappe av. Skipet har komfortable fasiliteter, og du kan nyte dagen i ditt eget tempo, enten det er med en kaffe på dekk, en god bok i salongen eller en prat over lunsjen. Mens kystlinjen glir forbi utenfor vinduene, tar skipet oss stille og rolig hjemover mot Rogaland.



Dag 3, Lørdag 11. april Lysefjorden – Stavanger

I dag må en tidlig opp, turen inn Lysefjorden starter allerede kl. 07.00. Etter opplevelsen i Lysefjorden legger vi til kai i Stavanger og vi skal ut på fottur. Vi skal i dag ta turen opp på Dalsnuten som ligger i Sandnes, en enkel fottur med en fantastisk utsikt på toppen. Vel tilbake i Stavanger tar vi en tur gjennom gammelbyen om tiden tillater det.

Dagens vandring ca. 2 timer 4,2 km tur-retur 150 høydemeter



Dag 4, Søndag 12. april Ålesund Fottur til Aksla

Skipet gjør et kort stopp i Ålesund, som er kjent for fantastisk arkitektur i jugendstil og sin flotte beliggenhet på en halvøy under Akslafjellet. Vi går til byparken, og tar fatt på de berømte 418 trinnene som fører oss opp til Fjellstua. Vi går en rundtur på vei ned igjen og vander litt i Ålesund. Vi seiler videre inn på vårt eventyr mot nord.

Dagens vandring 1,5 time 122 høydemeter



Dag 5, Mandag 13. april Rørvik Vandretur til Gluggfjellet

Rørvik er en havneby i Vikna-øygruppen, som teller rundt 6000 øyer, holmer og skjær. Klimaet er maritimt, og i mange private hager vokser det både plomme- og epletrær, selv på 65° nord. Det meste av bebyggelsen er i tre, og det gir byen en typisk småbyfølelse. Selve øygruppen er en severdighet i seg selv, og fra Hurtigruten er utsikten formidabel. Vinterfiske etter torsk har i generasjoner vært en viktig næring, og hver mars arrangeres torskefestival. Vi starter turen fra skipet og skal ta turen rundt Gluggfjellet. På toppen blei leia mellom nord og sør ble kontrollert herfra av tyske enheter under 2. verdenskrig.

Skytterstillingen er ennå intakt. Vel tilbake i sentrum har en mulighet for å ta turen innom Kystmuseet Norge. Det er et arkitektonisk landemerke. Her får du innblikk i regionens kultur og historie gjennom de siste 10 000 årene, fra de første menneskene som slo seg ned her til dagens utfordringer for en av verdens fremste fiskerinasjoner.

Dagens vandring ca. 2,5 – 3 timer - 120 høydemeter



Dag 6, Tirsdag 14.04 Svolvær- Stokmarknes Fottur til Djevelporten

Vi ankommer Svolvær, hjertet av Lofoten tidlig om morgenen. Her venter en spennende fottur til Djevelporten. Vi får en fin utsikt måt Kabelvåg og Vågakallen på veien opp. Vi seiler videre og ankommer Stokmarknes, fødestedet til Hurtigruten. Det var her det aller første Hurtigruteskipet seilte langs Norges spektakulære kystlinje i 1893. Før vi fortsetter reisen, kan de som ønsker besøke Hurtigrutemuseet, hvor historien om den legendariske kystekspedisjonen kommer til liv.

Dagens vandring ca. 4 timer - 571 høydemeter totalt



Dag 7, Onsdag 15.04 Tromsø Fottur i Tromsø - Arktis' levende hovedstad

Tromsø er Nord-Norges urbane arktiske samlingspunkt, en by som kombinerer moderne arkitektur, livlige restauranter og et pulserende kulturliv – og som i tillegg huser verdens nordligste universitet. Vi tar Fjellheisen opp til fjellet, hvor turen fortsetter innover mot toppen av Fløya. Herfra får vi panoramautsikt over Tromsø, fjellene og det åpne havet. Etter å ha nytt utsikten vandrer vi ned sherpatrappene – en flott og variert tur som gir oss det beste av by og natur på én gang.

Dagens vandring: Tid: ca. 4 timer – ca. 671 høydemeter



Dag 8, Torsdag 16.04 Honningsvåg Fottur til Storfjellet opp Nordkaptrappa

Fotturen starter ved kaia, og vi går gjennom Honningsvåg sentrum til turens startpunkt. Her begynner vi oppstigningen i Nordkaptrappa – en imponerende sherpatrapp som åpnet sommeren 2023. Trappen slynger seg opp Storfjellet til 310 meter over havet og belønner oss med en spektakulær utsikt over Honningsvåg havn, de omkringliggende fjordene og mot Nordkapp. På toppen tar vi en velfortjent pause i den lille hytta før vi fortsetter videre innover fjellet. Deretter følger vi stien ned gjennom det vakre landskapet og går via Elvedalen tilbake mot Honningsvåg.

Når vi senere seiler fra Honningsvåg, får vi et storslått syn av Nordkapp fra sjøsiden. Det mektige plataet reiser seg dramatisk rett opp fra havet og er et syn som gjør et varig inntrykk. Deretter setter vi kursen dypere inn i Barentshavet, mens fastlandet sakte forsvinner i horisonten. Nå venter åpent hav, frisk arktisk luft og følelsen av å være på vei mot verdens nordligste farvann.

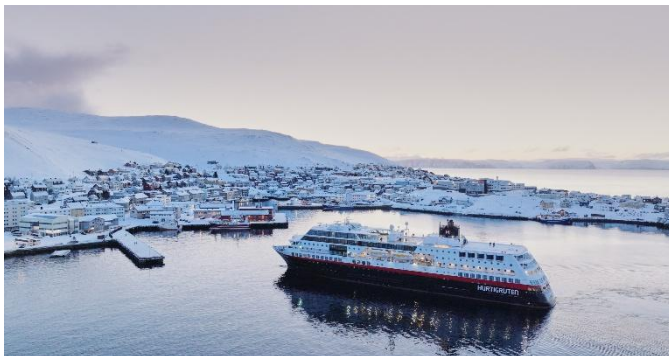
Dagens vandring: Tid: ca. 3 timer +/- 391 høydemeter



Dag 9, Fredag 17.04 Alta

Utflukt i Alta: museum, nordlys og laks

Utflukten starter med vår lokal guide og buss til **Alta Museum**. Etter en kort introduksjon ved museet har dere tid til å ta inn stedet før vi fortsetter videre. Bussen setter oss av ved **Nordlyskatedralen**. Her blir vi i omtrent 45 minutter, med besøk i selve katedralen og utstillingen **Borealis Alta**, som forteller om nordlyset og hvorfor Alta har blitt et av de mest kjente stedene å oppleve det. Vi går deretter til fots til **Laksens Hus**. Her får dere et innblikk i laksefisket og elvekulturen som har preget Alta gjennom generasjoner. Vi reiser deretter tilbake til skipet.



Dag 10, Lørdag 18.04 Narvik

Ofofbanen

Dagen starter i Narvik, og allerede før toget har forlatt byen får du et første inntrykk av hva som gjorde stedet viktig. Byen vokste fram rundt jernmalmen som ble fraktet ned fra Kiruna og skipet ut fra den isfrie havnen, og Ofofbanen er selve bakgrunnen for historien. Fra stasjonen følger banen et røft arktisk landskap, klatrer opp bratte fjellsider og følger en smal hylle hogd ut høyt over den glitrende Rombaksfjorden. Banen ble bygget for over hundre år siden under noen av verdens tøffeste forhold, og er like mye en historie om menneskelig utholdenhet som om ingeniørkunst på sitt beste.



Underveis tar dere pause på avsidesliggende stasjoner som Bjørnfjell, omgitt av karrig fjellskjønnhet, og Katterat, et tidligere jernbanesamfunn som bare kan nås med tog eller til fots. Her kjenner dere stillheten på det høyarktiske platået og kan forestille dere livet til dem som en gang bodde og arbeidet her. Mot svenskegrensen får dere høre historier om rallarene som bygde banen, og om hvordan den gjorde Narvik fra et lite tettsted til en havneby av verdensformat.

Dag 11, Søndag 19.04 Til sjøs

Etter uforglemmelige dager i nord setter skipet kursen sørover. Nyt de siste glimtene av det mektige landskapet, med spisse fjell og det klare arktiske lyset som har gjort turen til en opplevelse for livet. Resten av dagen tilbringes til sjøs, og det gir deg en perfekt anledning til å fordøye inntrykkene, dele historier med medreisende eller bare slappe av i de komfortable fellesarealene om bord, mens skipet bringer oss til Åndalsnes med ankomst neste dag.



Dag 12, Mandag 20.04 Åndalsnes Fottur til Rampestreken, en spektakulær fjelltur

Åndalsnes ligger ved Isfjorden innerst i Romsdalsfjorden og er vårt første anløp etter avreise fra Bergen. Skipet legger til kai i sentrum om morgenen, og her er det mulig å utforske en billedskjønn by med rundt 2000 innbyggere. Fra 1838 til 1964 var Åndalsnes administrativt senter i gamle Grytten kommune, og tettstedet ble gjenoppbygget etter et angrep under andre verdenskrig. I dag er det et moderne tettsted med egen lokalavis og noen av Norges mest fantastiske naturlandskap. I dag skal vi på Rampestreken, en spektakulær fjelltur med flott utsikt over Åndalsnes, Romsdalsalpene og Romsdalsfjorden. Fra skipet går vi først på en tursti uten trapper ved Nebba, med utsikt mot Romsdalen. Deretter følger vi stien til utsiktspunktet Rampestreken, der det er tid til å ta frem kameraet. Turen fortsetter ca. 30 minutter opp en sti med flotte steintrapper til Nesaksla. Her blir det en pause før vi tar

taubanen ned igjen.

Dagens vandring: 3,5 km - ca. 4 timer - 607 høydemeter totalt



Dag 13, Tirsdag 21.04 Bergen

Fottur Fløyen

Turen i dag går opp på Fløyen, Bergens kjente utsiktspunkt. Vi spaserer gjennom sentrum til Fløibanen og tar banen opp til Fløyen, som ligger rundt 320 meter over havet. Der oppe venter en fantastisk utsikt utover byen, fjorden og de omkringliggende byfjellene. Når vi har tatt inn utsikten, går vi en rolig tur innover Fløyfjellet, gjennom skog og langs stier som egner seg godt for en avslappet spaseretur. Deretter tar vi turen ned igjen, og du kan fortsette å utforske byen på egen hånd.

Bergen er en by med stor sjarm. Her finner du Bryggen, som står på UNESCOs verdensarvliste, det livlige fiskerimarkedet ved havnen, trange bakker med trehus og et pulserende kulturliv. Byen ligger omkranset av sju fjell og er kjent for sin særegne atmosfære, og for det omskiftelige været, så husk gjerne regnjakken!

Dagens vandring: ca. 9 km – ca. 4,5 time 199 høydemeter



Dag 14, Onsdag 22.04 Kristiansand**Fottur rundt Odderøya**

Vi ankommer Kristiansand, Sørlandets hovedstad og ble grunnlagt av kong Christian IV i 1641. Byens sentrum, Kvadraturen, er bygget opp som et rutenett med brede, rette gater, og her finner du butikker, kafeer og restauranter. Bydelen ved Fiskebrygga og havnen er hyggelig å utforske, og byen er kjent for sommerstemning, sjønære opplevelser og lyse trehusstrøk. Dagens tur går på Odderøya, Kristiansands grønne halvøy ved havna. Området var tidligere militært og stengt for allmennheten, men er i dag et yndet turområde og kulturområde. Vi følger stier og veier rundt øya, med fine utsikter over havna, skjærgården og Skagerrak. På veien passerer vi gamle militære bygninger som nå huser gallerier, kunstnerverksteder og kafeer. Turen er rolig og passer for de fleste, og vi tar pauser underveis for å nyte utsikten og ta bilder.

Valgfritt: Besøk i Kunstsilo

De som ønsker det, kan gå innom Kunstsilo i havneområdet. Kunstsilo er et kunstmuseum som holder til i en tidligere kornsilo, ombygd til et spektakulært kunstbygg. Museet viser nordisk modernisme, og selve bygningen er et besøk verdt, med den høye, katedrallignende hallen inne i siloen. Sjekk åpningstider og billettpriser på forhånd.

Dag 15, Torsdag 23.04**Ankomst Oslo**

Tidlig om morgenen kl. 08.00 legger vi til kai i Oslo, der vår reise langs norskekysten får sin ende. Etter en historisk og ikonisk sjøreise – kombinert med fotturer til noen av de mest spektakulære stedene i Norge – håper vi dere reiser hjem med minner for livet. Etter å ha tatt farvel med både gruppen og mannskapet på **MS Trollfjord**, er det tid for individuell hjemreise.

Vi takker for følget og ønsker dere en trygg hjemreise – med kofferten fylt av opplevelser og hjertet fullt av minner.

Reisefakta:

Dato: 09. april – 23.april 2027

Grunnpris: fra kr. 48 590, - pr. pers. USPI uspesifisert innvendig lugar

Tillegg: **UNL3 lugar kr. 5100 pr. person**

Uspesifisert utvendige lugar med enkeltssenger og begrenset utsikt

Polar utvendig lugar kr. 13 280 pr. person

Uspesifisert USPO utvendige lugar med normal utsikt

Arctic superior lugar kr. 24 000 pr. person

USPD to-manns uspesifiserte utvendige lugarer med dobbeltseng og normal utsikt

Tillegg: **Singel lugar, USPI kr. 14490**
 Uspesifisert innvendig lugar med enkeltsenger
 Singel lugar UNL3 lugar kr. 16500
 Uspesifisert utvendige lugar med enkeltsenger og begrenset utsikt
 Singel lugar Polar utvendig lugar kr. 19250
 Uspesifisert USPO utvendige lugar med normal utsikt
 Singel lugar Arctic superior lugar kr. 23100
 USPD to-manns uspesifiserte utvendige lugarer med dobbeltseng og normal utsikt

Alt dette er inkludert i prisen:

- Opphold i lugar etter ditt valg
- Daglig frokost, lunsj og middag i skipets hovedrestaurant, Flora
- Daglig lunsj og middag i Brasserie Årran
- Ubegrenset servering av utvalgte drikker til lunsj og middag i åpningstiden i Flora, Brasserie Årran og baren 1893.
- Ubegrenset tilgang på utvalgt te og kaffe
- Lett ettermiddagsmat i baren
- Kulinariske demonstrasjoner og matsmaking
- Gratis Wi-Fi på hele skipet og i lugaren
- Daglige temaforelesninger, samt økter med fotoveiledning, kunst og håndverk
- Tilgang til treningsrom og badstue
- Musikkunderholdning og tilgang til biblioteket
- Fotturer iht. til program i regi av Active Travel Norway
- Reiseleder Mette Østerhus

Info om turen:

For å få best mulig utbytte av fotturen bør du være i god fysisk form og ikke ha utfordringer med knær eller rygg. Vi sender ut pakkelliste i forkant av turen, samt reiseinformasjon ca. to uker før avreise. Vi tar forbehold om endringer i programmet, at det melder seg på nok deltakere til at turen kan gjennomføres, samt prisendringer som følge av forhold utenfor vår kontroll, som økte skatter og avgifter.

Egne avbestillingsvilkår

- Ved avbestilling 180–45 dager før avreise: 50 % gebyr
- Ved avbestilling mindre enn 45 dager før avreise: 100 % gebyr

Lugarinformasjon

USPI: Uspesifisert innvendig lugar med enkeltsenger

UNL3: Uspesifisert utvendig lugar med enkeltsenger med begrenset utsikt

USPD: Uspesifisert utvendig lugar med dobbeltseng og normal utsikt

USPD: Arctic superior to-manns uspesifiserte utvendige lugarer med dobbeltseng og normal utsikt

Lugar: Tildeles ved innsjekk på båten

**Reiseleder Mette Østerhus ønsker velkommen til en
spektakulær aktiv tur langs norskekysten**



Påmelding til Active Travel Norway

Ønsker du mer detaljer om turen ta kontakt med:

Mette Østerhus

Mobil 90 18 10 56

Mail: mette@active-travel.no